Soutenir les adolescent·es autochtones subissant la violence dans les relations amoureuses en ligne



Des adolescent·es autochtones vivent dans des communautés isolées et n'ont pas forcément accès aux ressources dont disposent les centres urbains. Cette fiche d'information propose des conseils destinés à aider les adolescent·es autochtones subissant la violence dans le cadre des relations amoureuses en ligne. Elle peut être utilisée en complément des fiches d'information spécifiques de la rubrique Adolescents et abus technologiques: Rester en

sécurité dans les relations et Soutenir les adolescent·es subissant la violence dans les relations amoureuses en ligne.

Avant de commencer, instaurez un climat de confiance en respectant et en préservant la confidentialité. Abordez la planification de la sécurité avec patience, en faisant preuve de sensibilité culturelle, d'empathie et de compréhension. De nombreux jeunes autochtones comptent sur leur communauté pour surmonter les traumatismes générationnels qui ont, au fil de l'histoire, conduit à une surreprésentation des populations autochtones parmi les victimes de crimes violents et de violence entre partenaires intimes. L'accès à la technologie et aux réseaux sociaux peut être essentiel pour les jeunes autochtones afin de rester en contact avec leurs proches, leur famille et leur communauté.

1. Commencer la conversation en leur demandant quels outils technologiques elles et ils utilisent.

Par technologie, on entend tout appareil, appli ou logiciel, notamment:

- Téléphones
- Ordinateurs
- Tablettes courriel
- Médias sociaux
- Jeux en ligne
- Appareils connectés, comme les montres connectées

2. Expliquer les signes avant-coureurs d'une relation malsaine.

Expliquez que les relations malsaines peuvent parfois se présenter sous les formes suivantes:

- Perdre le contact avec ses proches ou sa famille, ou renoncer à ses loisirs, ce qui peut entraîner un sentiment d'isolement.
- Sautes d'humeur, anxiété, peur, dépression, comportement secret ou blessures inexpliquées.
- Anxiété à l'idée de manquer des messages ou des appels de leur partenaire, qui pourrait les surveiller.
- Jalousie extrême ou décisions contrôlantes de la part d'un partenaire qui pourrait les surveiller.
- Jalousie excessive ou comportement contrôlant de la part d'un partenaire ne cesse de vous contacter.
- Trouver des excuses au comportement du partenaire, par exemple en minimisant la violence, en s'excusant à sa place ou en banalisant les mauvais traitements.

3. Définir la violence

La violence désigne un ensemble de comportements qu'une personne peut adopter pour acquérir et conserver un pouvoir et un contrôle sur son partenaire amoureux. Elle peut être verbale, psychologique, physique, sexuelle, financière, spirituelle ou facilitée par la technologie. Cela peut se traduire par des injures ou des insultes, une jalousie excessive, des bousculades, des coups ou des tirages de cheveux, des pressions ou des rapports sexuels forcés, voire le contrôle de la façon dont l'argent est dépensé.

Beaucoup de gens pensent que la maltraitance implique nécessairement des violences physiques, mais ce n'est pas toujours le cas.

Vous pouvez utiliser la ressource suivante pour vous aider à décrire les cas de violence:

- Teen Dating Violence Spectrum

4. Expliquer comment la technologie peut être détournée à des fins de violence.

Expliquez que, même si nous utilisons quotidiennement la technologie pour rester en contact avec nos proches, notre famille et notre entourage, certaines personnes peuvent s'en servir pour harceler, menacer et maltraiter autrui.

La violence technologique peut prendre la forme de restrictions quant aux personnes que vous pouvez suivre ou avec lesquelles vous pouvez discuter en ligne, de l'envoi de SMS ou de messages privés menaçants, ou encore du partage d'images privées sans consentement.

Vous pouvez vous servir de la ressource suivante

- Êtes-vous la cible de violence technologique? (Affiche)

Intégrez des liens vers les ressources importantes que vous créez pour accompagner les jeunes, telles que:

- Guide sur la violence dans les relations amoureuses en ligne chez les adolescents
- Jeunesse, J'écoute

5. Expliquer aux adolescent·es ce qu'est un plan de sécurité et comment en élaborer un.

Vous pouvez aider les adolescent·es à en élaborer un à l'aide de la Liste de contrôle d'HFC pour la planification de sécurité technologique ou de la fiche d'information sur le plan de sécurité de Jeunesse, J'écoute.

- Intégrez des éléments graphiques dans toutes les ressources que vous créez.
- Intégrez des codes QR dans vos ressources afin que les jeunes puissent y accéder rapidement.
- *La violence fondée sur le genre facilitée par la technologie (VFGFT) s'inscrit dans un continuum qui peut se manifester aussi bien en ligne qu'en personne. Si vous ou quelqu'un que vous connaissez êtes la cible de VFGFT, sachez qu'il existe de l'aide. Vous pouvez parler à un adulte de confiance, contacter Jeunesse, J'écoute afin d'élaborer un plan de sécurité, ou consulter hebergementfemmes.ca pour trouver une maison d'hébergement près de chez vous afin d'explorer vos options et d'élaborer un plan de sécurité. Il n'est pas nécessaire de séjourner dans une maison d'hébergement pour bénéficier de services et d'un soutien gratuits et confidentiels.*

Nous tenons à remercier chaleureusement Carrier Sekani Family Services ainsi que le Indigenous Shelter Advisory Committee pour la création de cette fiche d'information.