

## Conseils sur la confidentialité des navigateurs Internet: Paramètres du navigateur

### Une note sur la langue



Dans cette trousse, nous utiliserons parfois le mot femme et les pronoms féminins par souci de simplicité et pour reconnaître l'impact significatif de la violence facilitée par la technologie sur les femmes et les filles. Nous reconnaissons que la VFGFT a également un impact sur les personnes trans, non binaires et bispirituelles. Nous espérons que toutes les personnes touchées par la VFGFT trouveront ces documents utiles.

L'utilisation d'Internet débute avec un navigateur. C'est la première étape pour améliorer votre confidentialité sur Internet et contrôler vos informations personnelles. Google Chrome, Mozilla Firefox et Safari offrent tous des paramètres de confidentialité intégrés au navigateur. Ces options comprennent la navigation privée, le contrôle des journaux d'activité, la suppression des cookies, etc.

Pour les survivantes de violence et de harcèlement, l'utilisation de ces options de confidentialité peut améliorer leur sécurité et leur confidentialité, en particulier si elles craignent qu'un auteur de violence puisse accéder physiquement à leur appareil. Ces options peuvent également les aider à mieux contrôler la manière dont leurs informations personnelles sont collectées et stockées. Toutefois, les options de confidentialité du navigateur ne protègent pas contre l'espionnage ou la surveillance à distance si l'auteur utilise un stalkerware. En savoir plus à propos des stalkerware sur les appareils mobiles et les ordinateurs.

Ce document présente diverses options permettant d'améliorer la confidentialité de vos données dans Google Chrome, Mozilla Firefox et Safari. Ce document a été mis à jour en octobre 2022. Il est préférable de rechercher directement le «mode d'emploi» sur ces sites pour obtenir des informations récentes.

Nous examinons ici les options suivantes:

- La **navigation privée** permet de surfer sur Internet sans que le navigateur collecte l'historique. Cette fonction est utile si vous craignez que quelqu'un vous surveille et ait accès à l'historique de votre navigateur. Cependant, la navigation privée **n'empêchera pas quelqu'un de savoir ce que vous faites en ligne** s'il regarde physiquement par-dessus votre épaule ou s'il surveille votre appareil avec un stalkerware.
- **«Interdire le suivi»** est un paramètre qui permet de refuser le suivi par des tiers, comme les annonceurs, sur un site web que vous visitez. Cette fonction ne concerne que le suivi à des fins de publicité comportementale; elle n'empêche pas le site web que vous visitez de recueillir des informations sur vous.

Tous les navigateurs examinés ici permettent de supprimer l'historique de navigation. N'oubliez pas que si quelqu'un surveille votre ordinateur, la suppression de l'historique de votre navigateur peut sembler suspecte.

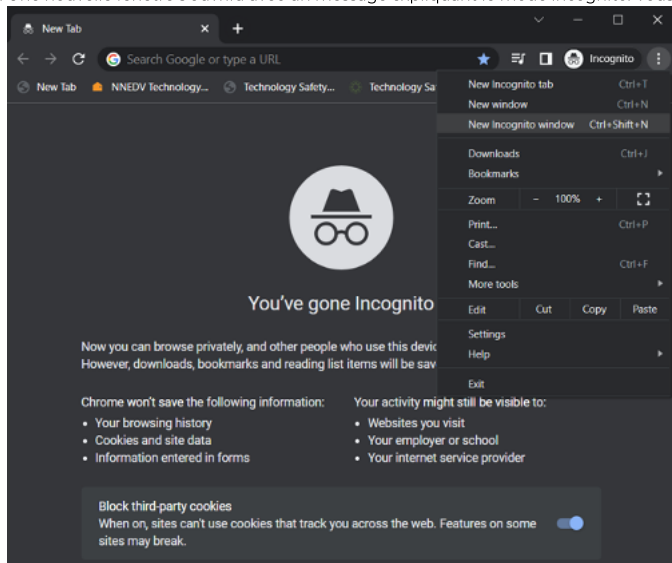
Toutefois, la suppression périodique de votre historique de navigation peut renforcer la confidentialité.

## Google Chrome

### Navigation privée: Mode Incognito

1. Dans une nouvelle fenêtre, cliquez sur l'icône du menu ☰ de Chrome.
2. Choisissez **Nouvelle fenêtre Incognito**.

3. Une nouvelle fenêtre s'ouvrira avec un message expliquant le mode incognito. Vous resterez en mode incognito jusqu'à ce que vous fermiez cette fenêtre du navigateur.



## Interdire le suivi:

1. Sur votre ordinateur, ouvrez Chrome.
2. En haut à droite, cliquez sur Plus de **⋮** > **Paramètres**
3. Cliquez sur **Confidentialité et sécurité** > **Cookies et autres données du site**.
4. Activez ou désactivez l'envoi d'une requête «Interdire le suivi» avec votre trafic de navigation.

## Historique:

1. Sur votre ordinateur, ouvrez Chrome.
2. En haut à droite, cliquez sur Plus **⋮** > **d'historique**.
3. À gauche, cliquez sur **Effacer les données de navigation**.
4. Dans le menu déroulant, sélectionnez la période que vous souhaitez supprimer.
5. Cochez les cases correspondant aux informations que vous souhaitez que Chrome supprime, notamment l'**historique de navigation**.
6. Cliquez sur **Effacer les données**.

## Options de confidentialité supplémentaires:

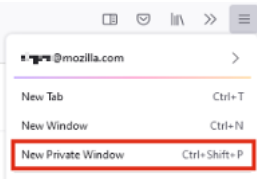
1. Sur votre ordinateur, ouvrez Chrome.
2. En haut à droite, cliquez sur Plus de **⋮** > **Paramètres**.
3. Cliquez sur **Confidentialité et sécurité**.
4. Choisissez les paramètres à désactiver.
  - a. Pour contrôler la façon dont Chrome gère le contenu et les autorisations d'un site, cliquez sur **Paramètres du site**.
  - b. Pour supprimer les informations de votre activité de navigation, comme l'historique, les cookies ou les mots de passe enregistrés, cliquez sur **Effacer les données de navigation**.
  - c. Pour contrôler la façon dont Chrome gère les cookies et le suivi, cliquez sur **Cookies et autres données du site**.
  - d. Pour gérer la navigation sécurisée et la protection, cliquez sur **Sécurité**.

Google propose également une vérification de la confidentialité qui vous permet de vérifier les paramètres de confidentialité des produits Google que vous utilisez, tels que YouTube. Visitez <https://myaccount.google.com/privacycheckup/> pour plus d'informations.

## Mozilla Firefox

### Navigation privée

1. Cliquez sur le bouton de menu ☰ et cliquez ensuite sur **Nouvelle fenêtre privée**



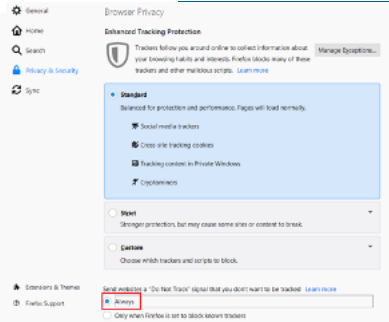
2. Une nouvelle fenêtre apparaîtra, expliquant l'option de navigation privée de Firefox. Vous resterez dans ce mode jusqu'à ce que vous fermiez la fenêtre du navigateur.

Il existe également une option permettant de toujours naviguer en privé. [Voir ici pour plus d'informations.](#)

## Ne pas me pister:

La fonction «Ne pas me pister» est désactivée par défaut, sauf dans les [Fenêtres privées](#) où elle est activée en permanence. Pour toujours utiliser la fonction «Ne pas me pister»:

1. Cliquez sur le bouton menu ☰ et sélectionnez **Paramètres**.
2. Sélectionnez l'onglet **Confidentialité et sécurité**
  - a. Vous accédez ainsi à la [Protection renforcée contre le pistage](#) dans les paramètres de confidentialité de votre navigateur.

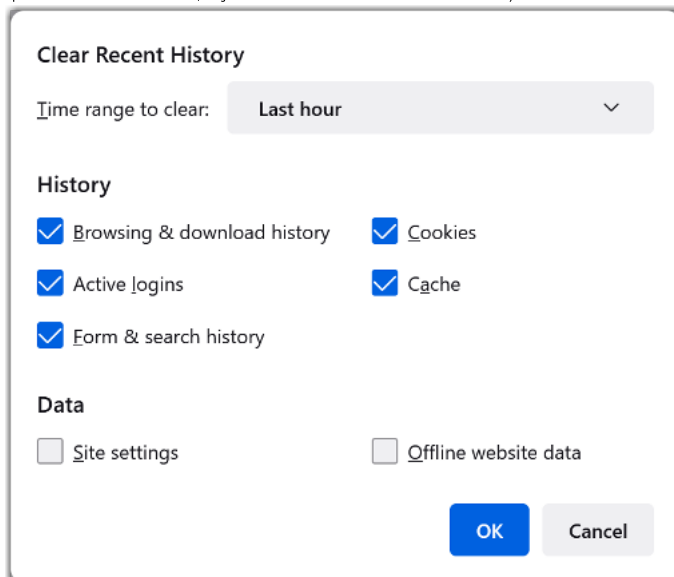


3. Sous **Envoyer aux sites Web un signal «Ne pas me pister» indiquant que vous ne voulez pas être suivie**, choisissez **Toujours**.
4. Fermez la page **À propos de: préférences**. Toutes les modifications que vous avez apportées seront automatiquement enregistrées.

Pour en savoir plus sur la manière dont Firefox vous protège des traqueurs dans [Fenêtres privées](#), voir [SmartBlock pour une protection renforcée contre le pistage](#).

## History:

1. Cliquez sur le bouton menu ☰ pour ouvrir le panneau de menu.
2. Cliquez sur **Historique** et sélectionnez **Effacer l'historique récent**.
3. Sélectionnez une période à effacer dans l'historique:
  - a. Cliquez sur le menu déroulant à côté de **Intervalle à effacer** pour choisir la partie de votre historique que Firefox effacera (la dernière heure, les deux dernières heures, les quatre dernières heures, la journée en cours ou tout le contenu).




- b. Cochez les cases pour sélectionner les informations que vous souhaitez effacer de votre historique. Vos choix sont décrits dans [Quels éléments sont inclus dans mon historique?](#)

4. Cliquez sur le bouton **OK**. La fenêtre se ferme et les éléments que vous avez sélectionnés sont effacés de votre historique.

## Safari

### Navigation privée

#### Navigation privée spontanée

1. Dans l'appli Safari  sur votre Mac, choisissez **Fichier > Nouvelle fenêtre privée**, ou passez à une fenêtre privée déjà ouverte.
  - a. Une fenêtre privée a une couleur sombre Champ de recherche intelligente avec du texte blanc.
2. Naviguez comme vous le feriez normalement.




Lorsque vous utilisez une fenêtre privée:

- La navigation entamée dans un onglet est isolée de celle entamée dans un autre onglet, de sorte que les sites web que vous visitez ne peuvent pas enregistrer un suivi de votre navigation.
- Les pages Web que vous visitez et vos informations en saisie automatique ne sont pas enregistrées.
- Les pages que vous avez ouvertes ne demeureront pas dans l'appli iCloud, elles n'apparaîtront donc pas lorsque vous afficherez tous les onglets précédemment ouverts sur d'autres appareils.
- Vos recherches récentes ne figureront pas dans la liste des résultats lorsque vous utilisez un moteur de recherche.
- Les éléments que vous téléchargez ne sont pas inclus dans la liste des téléchargements. (Les éléments restent sur votre ordinateur)
- Si vous utilisez un téléphone de transfert, les fenêtres privées ne sont pas reliées à votre iPhone, iPad, iPod touch ou autres ordinateurs Mac.
- Les modifications apportées à vos cookies et données du site web ne sont pas sauvegardées.

Les sites web ne peuvent pas modifier les informations stockées sur votre appareil. Les services normalement disponibles sur ces sites peuvent donc fonctionner différemment jusqu'à ce que vous utilisiez une fenêtre non privée.

Note: Aucun des éléments ci-dessus ne s'applique aux fenêtres Safari non privées que vous pouvez avoir ouvertes.

#### Toujours naviguer en privé

1. Dans l'appli Safari  sur votre Mac, choisissez **Safari > Préférences**, puis cliquez sur **Général**.
2. Cliquez sur le menu contextuel **Safari s'ouvre avec**, puis choisissez **Nouvelle fenêtre privée**.
3. Si vous ne voyez pas cette option, choisissez **le menu Apple  > Préférences système**, cliquez sur **Général ** et vérifiez que l'option **Fermer les fenêtres en quittant une appli** est sélectionnée.

### Ne pas me pister:

1. Dans l'appli Safari  sur votre Mac, choisissez **Safari > Préférences**, puis cliquez sur **Intimité**.
2. Sélectionnez **Empêcher le suivi intersite**.

À moins que vous ne visitiez et n'interagissiez avec le site web du fournisseur de contenu tiers, leurs cookies et données du site web sont supprimés.

Les sites de médias sociaux offrent souvent des boutons Partager, J'aime ou Commenter sur d'autres sites web. Ces boutons peuvent être utilisés pour suivre votre navigation sur Internet, même si vous ne les utilisez pas. Safari bloque ce suivi. Si vous voulez quand même utiliser les boutons, on vous demandera la permission d'autoriser le site à voir vos activités sur les autres sites.

## Historique:

1. Dans Safari  sur votre Mac, choisissez **Historique > Effacer l'historique**, puis cliquez sur le menu contextuel.
2. Choisissez jusqu'à quand vous souhaitez effacer votre historique de navigation.

## Confidentialité supplémentaire:

Consultez les préférences de confidentialité d'Apple [ici](#).

*La violence fondée sur le genre facilitée par la technologie (VFGFT) fait partie d'un continuum de violence qui peut se produire à la fois en ligne et en personne. Si vous ou l'une de vos connaissances faites face à la VFGFT, vous n'êtes pas seule. Vous pouvez consulter [hebergementfemmes.ca](http://hebergementfemmes.ca) pour trouver une maison d'hébergement près de chez vous afin de discuter de vos options et de créer un plan de sécurité. Vous n'avez pas besoin de résider dans une maison d'hébergement pour accéder à un soutien et à des services gratuits et confidentiels.*

*Adapté pour le Canada avec la permission du Safety Net Project de NNEDV, d'après leur ressource Internet Browsing Tips.*

---

---

© copyright 2024 Hébergement femmes Canada | Tous droits réservés

Ce projet est rendu possible grâce au financement du ministère Femmes et Égalité des genres Canada (FEGC).

